



Vorbereitung auf die Elternschaft...

Geburtsvorbereitungskurse 2025

In einer **geschlossenen Gruppe** können sich schwangere Frauen um die 28. SSW ganz auf die Geburt und die erste Zeit mit ihrem Baby vorbereiten.

Themenschwerpunkte:

Veränderungen des Körpers während der Schwangerschaft +
letzte Zeit der Schwangerschaft
Körperwahrnehmung & Atemübungen
Ablauf der Geburt
Stillen oder Flaschennahrung
Babypflege
Sichere Eltern-Kind-Bindung
Wochenbett: Ankunft und Kennen-Lern-Zeit
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
Kreissaalbesichtigung im LKH Feldbach
Partnerabend

Der Kurs umfasst:

5-6 Einheiten inkl. einer Partnereinheit und
Kreissaalbesichtigung

Kontakt und Anmeldung unter 03152 2511 446 oder
ebz-halbenrain@stmk.gv.at

Auf Ihr Kommen freut sich das Team des EBZ!

